



Klitmøller spejderne – Hjemmespejd 2020

Kære spejder uden spejdermøder, her er løsningen på din længsel efter udelivet og spejderi!

Som alle ved er der ingen spejdermøder lige nu, fordi vi alle skal passe på hinanden og hindre spredningen af Coronavirus. Men det behøves ikke betyde at der ingen spejder er. Der er HjemmeSPEJD!

Sådan her foregår det! I dette dokument vil du finde en masse spejderaktiviteter som kan laves hjemmefra. Hvis du har lyst til at tage "Hjemmespejd" mærket, skal du have lavet mindst 10 af hjemmespejd aktiviteterne (dem alle hvis du er virkelig sej!), og sendt billeder af dig selv som har klaret aktiviteten, til Tropsleder Nanna på nannabauernygaard19@gmail.com eller sende billeder over facebook. Disse billeder håber vi må bruges udadtil. Hvis ikke skal det skrives i mailen.

Ellers kan disse aktiviteter også laves som man har lyst uden at tage mærket! Man kan gøre som man har lyst. Dine søskende eller forældre kan sagtens være med selvom de ikke selv er spejdere. Det kunne være spejderi smittede



Indholdsfortegnelse

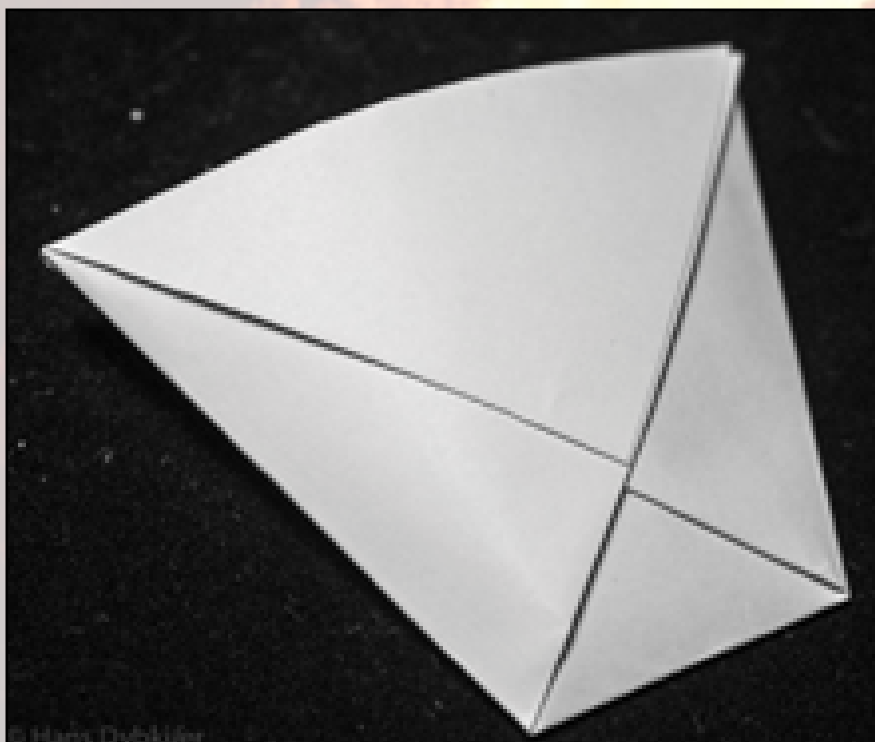
1. Lav din egen kop
2. Find selv en rute
3. Lav en skov-ven
4. Lær et nyt knob
5. Lav spejderliljen
6. Bag en kage
7. Forbered dig på at sove ude
8. Karantæne illustration
9. Lav mad over ild
10. Byg en katapult
11. Lav din egen påskepynt
12. Miljøforbedre dit hjem
13. Brug ingredienser fra naturen
14. Vær sød mod din familie
15. Skriv et kodet gækkebrev
16. Find 10 forskellige dyr
17. Digt en sang
18. Hulebyggeri
19. #DETBLIVERGODTIGEN
20. Genplantning
21. Samle affald
22. Snit til du ikke kan mere!
23. Lav en skattejagt
24. Naturkenderen
25. Foderstation af mælkekarton

1. Lav din egen kop

Du bestemmer selv om du folder den i papir, drejer den i træ, modellerer den i trylledej eller noget helt andet? Brug din fantasi!

Husk at kopperne kan dekoreres fint, tegnes på eller blive pyntet med klistermærker.

Hvis du vælger at folde en kop i papir, så kan du finde en masse inspiration på youtube.



2. Find selv en rute

Man kan hurtigt komme til at blive skør af at være indenfor! Så tegn en skovrute på et kort mellem 3-5 km, tag din familie under armen og gå en dejlig tur!

HUSK at holde jer i god afstand fra andre som fik den samme gode ide og vask hænder inden i tager afsted og når i kommer tilbage.

Husk at tage billeder!



3. Lav en skovven/totemdyr

I kan selv vælge materiale. Feks. en pind i snitter i, et køkkenrulle-papør, en malet sten eller bare en tegning. DU bestemmer hvordan DIN skov-ven eller dit totemdyr ser ud.

Husk at tage billeder!

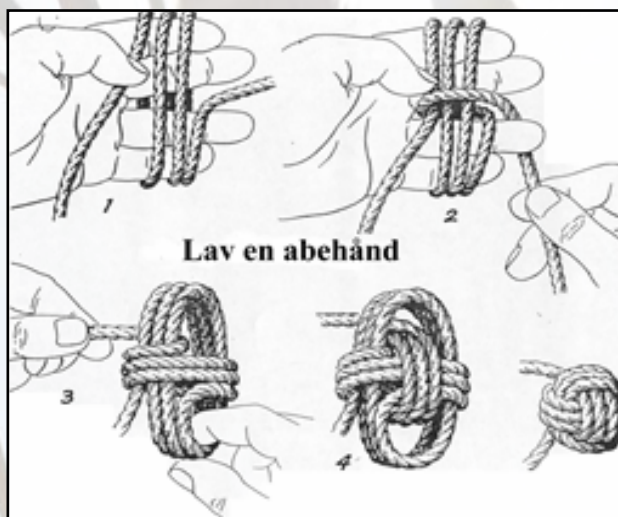


4. Lær et nyt knob

Vi kan allesammen nogle knob, men ikke nødvendigvis de samme, så her kan du selv vælge hvilket knob du vil lære. Det tæller også at lære at binde sløjfe på sine sko!

Her er 3 eksempler på knob der er sjove/gode at kunne: Råbåndsknobet, Venskabsknobet/firhåndsknobet eller Abehånden

DU bestemmer selv hvilket knob du vil lære (det behøver ikke være et af dem vi har foreslået) og DU bestemmer også selv hvilket materiale du vil binde knobet på. Udfordre dig selv - bind på dit tørklæde, en stump reb, dit snørebånd, lakridssnørebånd, kogt spagetti osv. Prøv at bind knobet med lukkede øjne - eller bag på ryggen. Husk at tage billeder!

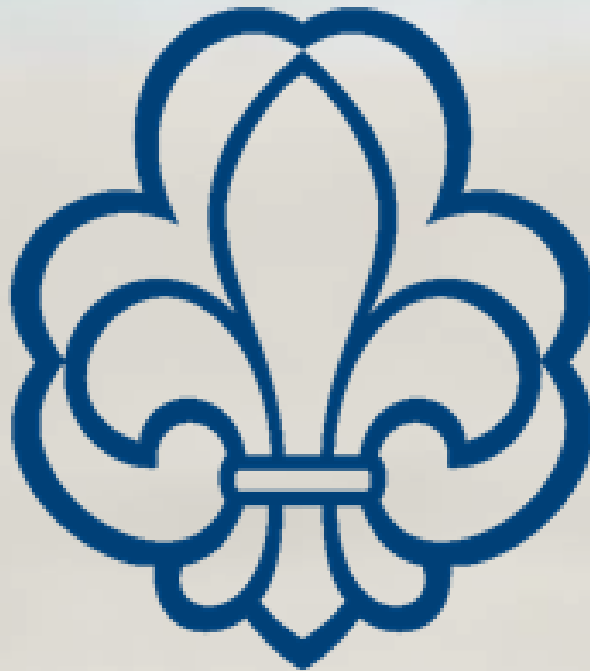


5. Lav en Spejderlilje

Lav spejderliljen i et materiale du selv vælger.

Du kan vælge trylledej, modelervoks, vådt toiletpapir, tygget tyggegummi, sand, mudder eller hvad du lige har lyst til. DU bestemmer selv om du vælger liljen fra dit korps eller verdensspejder-liljen. Du kunne også snitte den i et stykke træ?

Husk at tage billeder!



6. Bag en kage

Du skal lave en kage! Vi anbefaler nedenstående opskrift på en lille 1-personers kage i en kop. MEN hvis du mere er til store bradepandekager eller lagkager, så laver du sådan en! Kage-i-kop-opskriften kræver at du har adgang til en mikro-ovn.

Opskrift:

3-4 spsk hvedemel (strøgne IKKE med top)

2 tsk sukker (de må godt være med top)

1 tsk krydderi (det kagen skal smage af. Prøv med ½ vanilie og ½ kanel. Eller 1 stor tsk kakaopulver)

1 knivspids bagepulver

3 spsk mælk

½ spsk olie (uden smag - ikke olivenolie)

Start med at blande alle de tørre ingredienser sammen i din lidt store kop. Tilsæt så mælk og olie. Rør grundigt til der ikke er klumper i dejen. Put koppen i mikroovenen i ca 1 minut og 30 sekunder ved 800-1000 Watt (det er det "styrken" på mikroen hedder...). Når kagen slipper i kanten af koppen er den klar. Du kan også prøve at stikke i den med en gaffel eller et grillspyd - hvis der ikke hænger dej på, så er den færdig. HVIS du kan vente med at spise den til den er lidt koldere - så pynt den med glasur og krymmel. Vi bliver SÅ glade (og lækersultne) hvis vi må se et billede af din kage.



7. Forbered dig på at sove ude

Korpset har aflyst den årlige sov-ude som skulle have været d. 2. Maj 2020. Men Hjemmespejdere kan jo godt sove ude alligevel! Man kan sove i haven eller på altanen eller booke en plads i skoven.

DIN opgave er at forberede at sove ude d. 2. Maj. Der er lang tid til men så kan du måske ØVE DIG inden (altså sove ude flere gange). Du kan f.eks. lav en udførlig pakkedliste, opgradere din spejderuniform, sy mærker på, find alt de gear du skal have i lommerne, slib din dolk

Du skal mindst forberede:

- HVEM du sover ude med (husk kun nogen fra din husstand)
- HVOR du skal sove ude (Haven, skoven, altanen...)
- HVORDAN du skal sove (telt, bivuak, shelter....)

Hvis du ikke har en have men vil sove ude, så spørg evt din spejderleder om der er tomt ved spejderhytten, så din familie kan slå telt op der.

Svaret på opgaven er en PLAN: Hvem skal du sove med (du må også gerne sove alene)? Hvor du skal sove? og Hvordan du skal sove? – hvis dine forberedelser!

8. Karantæne illustration

Så er det tid til at være kreativ!

Hvordan ser din hverdag ud, nu hvor du er hjemme hele tiden? Hvad laver du og din familie? Og hvordan kan du vise det på en kreativ måde!?

Det er din opgave!

Tegn, modeller, Klippe klistre eller fotografer dit hjemmeliv som det er under karantæne og tag et billede!



9. Lav mad over ild

Som rigtig spejder skal man kunne lave mad over flammer. Om det så er over bål, i en trangia, eller noget helt andet, skal der være styr på både maden og sikkerheden.

Find en lækker opskrift på noget lækker at spise og lav det over ild. Du bestemmer selv om det skal være over bål, eller noget andet, så længe det er noget spejder relateret. Her er en opskrift på BAGTE KARTOFLER I TRYLLEDEJ.

Ingredienser:

Kartofler til alle

2/3 mel (mængden er afhængig af hvor mange kartofler I skal bruge)

1/3 salt (mængden er afhængig af hvor mange kartofler I skal bruge)

Vand

Skål & ske

Et godt glødebål

Sådan gør du:

Lav et godt glødebål, og lad det brænde ned til gløder.

Bland 2/3 mel med 1/3 salt med vand, så det bliver til en stiv dej.

Vask kartoflerne, og læg et 1 centimeter tykt lag af trylledej udenpå hver enkelt kartoffel.

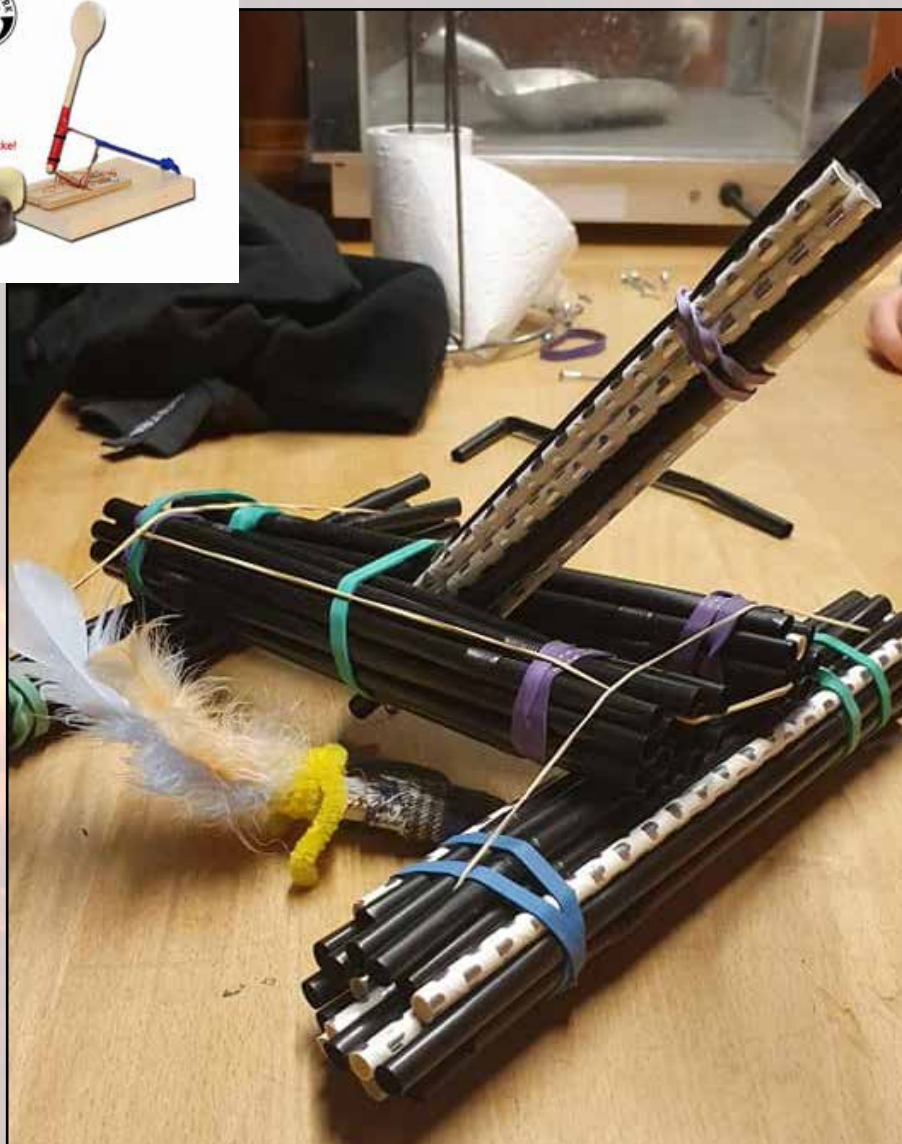
Læg kartoflerne på et tykt lag gløder, og dæk dem med gløder.

Kartoflerne skal bage cirka en time.

Husk at tage billeder!

10. Byg en katapult

Ja hvorfor ikke? Byg en katapult ud af lige det du vil! Så længe den virker! Den kan laves af sugerør og elastikker, af rafter og sisal eller noget helt andet! Du bestemmer selv hvor stor den skal være! Den skal bare virke! Tag nogle billeder og skyd en film!



11. Lav din egen påskepynt

Det er snart ved at være påske, og bare fordi vi ikke kan mødes til diverse påskefrokoster og påskeægssjagter, kan vi stadig fejre påsken.

Derfor er dit job enkelt. Find ud af hvorfor vi i Danmark fejrer påske og lav noget påskepynt, som afspejler det du har lært.

Tag billeder og send til Nanna.



12. Miljøforbedre dit hjem

Vi har alle et fælles ansvar for at passe på vores klode. Vores hjem. Der er mange forskellige måder hvordan man ingen for hjemmets fire vægge kan leve mere grønt.

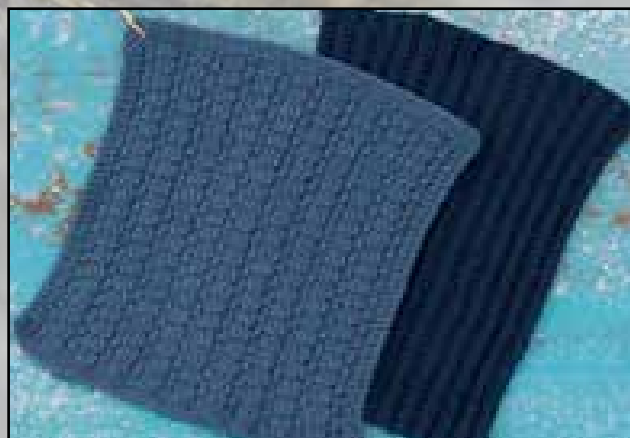
Din opgave er at finde 5 måder du kan leve mere grønt og implementerer det i dit eget hjem. Det kan f.eks. være at strikke dine egen vaskeklude for at minimere mikroplast i havene, plante blomster i haven så bierne bliver glade eller tage kortere bade for at spare på vandet.

Der er mange muligheder, hvad vil du gøre?

Tag billeder af hvad du har gjort mere grønt i dit hjem og send billederne.

-<https://greenet.dk/5-gode-rad-til-et-miljoventligt-forbrug/>

-<https://iform.dk/sundhed/10-tips-til-en-groennere-hverdag>



13. Brug ingredienser fra naturen

Nu er det din tur til at lave mad for din familie. Men du skal selvfølgelig bruge ingredienser du har fundet i naturen! Du kunne f.eks. tage ud og plukke ramsløg eller brændenælder til en suppe! Husk at tage billeder.

Opskrift:

100g ramsløg (2 store bundt)

500g blomkål

300g kartofler

1,5l vand

3stk grøntsagsbouillon

60g hasselnødder

0,25tsk salt

0,25tsk peber



Hak nødderne groft, rist dem ved høj varme på en pande i ca. 2-3 minutter, til de har taget lidt farve og stil dem til side

Skyl og hak ramsløgene groft – tag ca. 6 blade fra, hak dem fint og stil dem til side

Skræl kartofler og skær dem i mundrette bidder

Rens blomkålen og skær den i mundrette bidder

Steg kartofler og blomkål i et par minutter ved mellemhøj varme

Tilsæt vand, bouillon og ramsløg og kog det ved mellemhøj varme i ca. 10-15 minutter, til blomkål og kartofler er helt møre

Blend suppen helt glat, smag til med salt og server den dampende varm pyntet med finthakket ramsløg, ristede hasselnødder og med lidt godt brød til

14. Vær sød mod din familie

Det kan være hårdt at være indenfor hele tiden med de samme mennesker. Og det er helt okay, men for at gøre det hele lidt nemmere, kunne man gøre noget sødt for de mennesker man elsker og bor sammen med. Dine forældre kunne sikkert også godt bruge lidt ro til at ordne vokseting, så du kunne f.eks. give dem et par timers ro, imens du tegner en tegning til dem?

Derfor skal du på en dag:

1. Gøre 5 søde ting for dem du bor med
2. Sige 5 søde ting til dem du bor med
3. lave en fælles overraskelse for alle dem du bor med



15. Skriv et kodet gækkebrev

Skriv et kodet kækkebrev til én du holder af, som du ikke kan se lige nu.

Der findes mange forskellige måder at skrive koder på.
<http://friluftsaaktiviteter.dk/category/koder/>

Vælg en kode og skriv et kodet gækkebrev til et dejligt menneske du ikke ser lige nu pga. coronavirus.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y	Z	Æ	Ø	Å	A
U	V	W	X	Y	Z	Æ	Ø	Å	
B	C	D	E	F	G	H	I	J	

16. Find 10 forskellige dyr

Gå udenfor og find dyr i naturen. Du skal finde mindst 10 forskellige dyr. Det kan f.eks. være et husdyr, en bestemt fugl, et insekt eller andre dyr. Tag et billede af hvert dyr.



17. Digt en sang

I denne opgave skal du bruge din fantasi og digtere-ner, du skal nemlig skrive et spejder-vers til en sang på melodien til Mester Jakob. Når vi mødes igen samler vi alle versene til vores helt egen sang som vi kan synge sammen i gruppen.

Melodi: Mester Jakob

Spejder venner
Spejder venner
Ved I hvad?
Ved I hvad?
Ta' med på sommerlejr
Ta' med på sommerlejr
Og bliv glad
Og bliv glad

18. Hulebyggeri

Savner du ligesom os at komme ud og overnatte i telt eller shelter?

Så prøv det næstbedste, byg den sejeste hule derhjemme du kan forestille dig. Frem med gamle tæpper, lagener, puder og dyner eller hvad du ellers kan finde på og slip kreativiteten fri.

Hvis du er virkelig dedikeret, så finder du din sovepose frem og sover i hulen om natten

Husk at dele et billede af den seje hule



19. #DetBliverGodtIgen

Det startede i Italien og har nu bredt sig til Danmark. Idéen med at børn laver regnbuer og sætter dem i deres vindue så andre børn kan se dem. På den måde minder de hinanden om at de ikke er alene og at alting nok skal blive godt igen. Regnbuens symbol minder os om at der er noget godt der venter på os på den anden side

Denne opgave er at lave en regnbue, om du maler den, tegner den, bruger perleplader eller hvad du ellers kan finde på er helt op til dig, bare du sætter den op i dit vindue, tager et billede evt. ligger det op på facebook med Hashtagget #detblivergodt igen.



20. Genplantning

Selvom du har spidst det meste af dine grøntsager, kan der stadig være masser af brug i resterne!

Materialer: gerne en gennemsigtig beholder som et plastik terrarie. jord, rester af grøntsager evt. hvidløg, kartofler, gulerødder, ingefær m.m

Hvad går aktiviteten ud på: Fyld beholderen med jord, gør jorden fugtig og rør rundt i jorden. lav huller med en finger jorden, og plant de forskellige rester af grøntsager og frugter. sørg for at vande dem hver dag og hold øje med spirer. Tips: afprøv med forskkellige rester ex. jordbær, bær, agurk, banan m.m

Det er ikke sikket et virker med det hele, men prøv ad!
Held og lykke og husk billeder!



21. Samle affald

Når man alligevel er ude og gå en tur, kan man ligeså godt tage en pose med og samle de ting op som ikke hører hjemme i naturen.

Så tag en tur på stranden, i skoven eller måske ud i klitterne og fyld en pose op med skrald, og få den sorteret. Så lærer du også hvordan skrald kan bruges igen.

Hvis du er i tvivl om hvordan det skal sorteres, kan du spørge dine forældre. Hvis de ikke ved det, kan i sammen lave lidt research på omkring hvordan man sorterer. Husk at tage billeder af det skrald i finder!



22. Snit til du ikke kan mere

Som spejder er det skønt at få brugt sin dolk og snitte er i vore alles spejderblod.

Så opgaven er således:

1. Skriv ned alle de regler du ved omkring håndtering, brug og rengøring af dolken.
2. Snit en ske eller en smørrekniv
3. Dekorér den. Du bestemmer selv hvordan!
4. Tag billeder og send til Nanna



23. Lav en skattejagt!

Så er det tid til at være pirat og gemme sin skat! Men for ikke at glemme, hvor du har lagt den laver du et kort over gemmestedet eller stederne. Nu må vi se om din familie kan finde dine hemmelige skatte!

1. Lav, find eller køb en skat.
2. Gem din skat
3. Tegn et kort.
4. Se om din familie kan finde skatten
5. Tag billeder!

24. Naturkenderen

Som spejdere er vi alle glade for naturen, men ved vi rent faktisk hvad de forskellige dyr og planter hedder? Det må vi gøre noget ved.

1. lav en liste over alle de fugle du kan se i jeres have.
2. Find 10 forskellige forårsblomster og deres navne
3. Find 5 forskellige insekter og deres navne



25. Foderstation af mælkekarton

Så skal der fodres fugle, de er jo sultne!

Materialer: en mælkekarton, en saks, palmin, fuglefoder, ståltråd

Hvad går aktiviteten ud på:

1. Klip to store firkanter i mælkekartonen.
2. Lav en hank ud af ståltråd eller anden snor.
3. Kog palmin og tilsæt fuglefoder.
4. Hæld massen ind i mælkekartonen og lad det størkne.
5. hæng den op i et højt træ eller lignende udenfor. Tag billede! Tips: Mal evt. kartonen for at gøre den mere personlig.





HELD OG LYKKE!